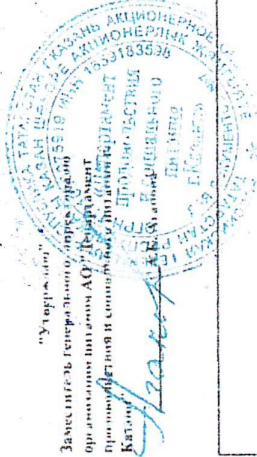
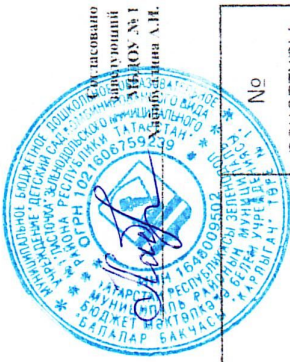


Меню на 20 Октября 2025
Детского сада №1
"Засточка"



Меню	Масса порции	Пищевые вещества, (г.)			Энергетич. ценность, кКал	Иртэнге аш	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	ясли/сад						
	150/3	4.50	4.50	18.40	41.40	Бюшкә һәм аш	177К №4
	200/3	10.00	10.00	21.50	24.80	Бюшкә һәм аш	177К №4
	160/4	0.05	0.01	4.10	8.0	Бюшкә һәм аш	177К №4
	150/5	1.9	4.9	13.0	29.0	Бюшкә һәм аш	177К №4
Обед	25/5	1.9	4.9	13.0	29.0	Бюшкә һәм аш	177К №4
	115	0.90	0.08	2.00	9.00	Бюшкә һәм аш	177К №4
	30	0.12	1.5	4.5	26.0	Бюшкә һәм аш	177К №4
	150/10	2.0	4.30	14.30	26.0	Бюшкә һәм аш	177К №4
	200/15	2.26	5.80	15.14	33.0	Бюшкә һәм аш	177К №4
Полдник	50	4.4	4.6	3.5	43	Бюшкә һәм аш	177К №4
	40	5.50	5.0	3.00	10.50	Бюшкә һәм аш	177К №4
	130/30	6.10	5.80	3.80	22.0	Бюшкә һәм аш	177К №4
	150	1.80	1.80	2.34	23.34	Бюшкә һәм аш	177К №4
	30	1.5	0.3	4.3	6.5	Бюшкә һәм аш	177К №4
Полдник	40	2.9	3.5	2.4	13.40	Бюшкә һәм аш	177К №4
	100	3.00	2.44	4.50	5.40	Бюшкә һәм аш	177К №4
	10	4.00	4.50	13.00	13.40	Бюшкә һәм аш	177К №4
	150	0.50	0.05	4.50	5.40	Бюшкә һәм аш	177К №4
	10	1.6	0.2	2.8	4.40	Бюшкә һәм аш	177К №4

Старшая м.с. Засточка И.И.И.

Шеф-повар
Борисова Г.В.